

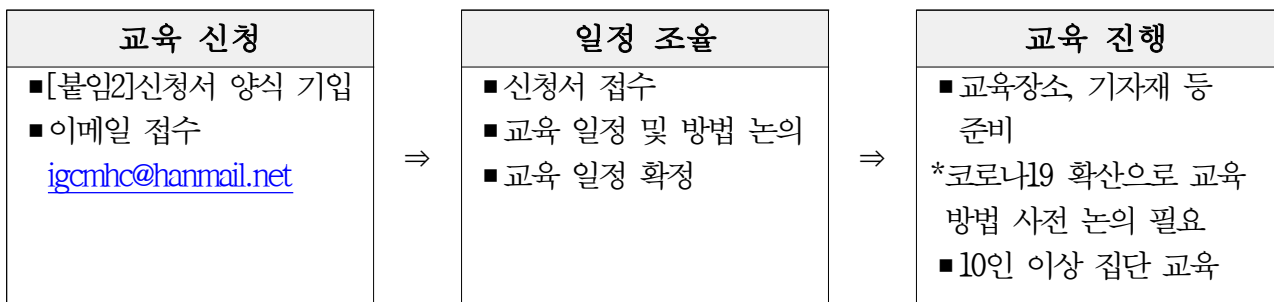
# 2022년 정신건강 및 자살예방 교육 신청 안내문

## □ 교육개요

- 교육대상 : 기관 이용자, 유관기관 종사자
- 교육장소 : 교육 신청기관 내 교육장
- 교육일정 : 2022년 3월 ~ 11월 연중(일정 조율 후 진행 예정)
- 교육내용 : 1) 정신질환의 이해  
2) 우울 및 스트레스 관리  
3) 자살예방교육
- 교육방법 : 10인 이상 집단 교육  
※코로나19 지침에 따라 비대면교육 가능

## □ 신청방법

- 신청기간 : 2022. 03. 11.(금) ~ 2022. 03. 31.(목) 18:00까지
- 신청방법 : 공문 및 안내문 참고하여 [붙임2]신청서 작성 후 기관 이메일로 회신 [igcmhc@hanmail.net](mailto:igcmhc@hanmail.net)
- 신청절차



- 신청문의 : 계양구정신건강복지센터 아동청소년 및 정신건강증진팀  
(청장년) 이새림 사회복지사 / (노인) 임지영 사회복지사  
☎ 032-547-7087

## □ 세부교육내용

교육명	내용	소요 시간
정신질환의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 정신질환에 대한 올바른 이해</li> <li>▶ 조현병, 조울증, 우울증 등 정신질환의 종류 교육</li> </ul>	1시간
우울 및 스트레스 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 생애주기별 경험할 수 있는 우울 및 스트레스 이해</li> <li>▶ 현재 겪고 있는 스트레스 해소 및 마음 건강관리 교육</li> </ul>	1시간
자살예방교육	<*게이트키퍼 양성교육> ★보건복지부인증 자살예방교육	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 자살위험군의 자살신호를 인식하고 전문기관으로 연계하는 법을 배우는 자살예방 프로그램</li> <li>▶ 교육참가자 전용 워크북 활용</li> </ul>	
	▶ 기본형	2시간
	▶ 청년, 중년, 노인 중 택1	1시간
	<자살예방교육>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 자살의 이해</li> <li>▶ 자살증후 파악 및 위기개입</li> </ul>	1시간

\*게이트키퍼(Gatekeeper) : 생명지킴이. 자살 위험군을 조기발견 및 조기개입하여 죽음에 이르지 않도록 문을 지키는 자살예방 준 전문가

\*게이트키퍼 양성 교육 : 자살의 사회적 문제에 대해 인식하고, 자살 위험 신호와 대처방법 및 자살 위험군을 전문기관으로 연계하는 방법 등에 대해 다루는 한국형 표준 자살예방교육 프로그램

\*공무원, 복지관, 자활센터, 자원봉사센터 등 유관기관 3개년 총 438명 양성

\*교육내용 협의 가능

## ○ (참고용) 교육 진행 사진

		
정신건강교육	자살예방교육	관련인력교육(비대면)