

# 식품 알레르기에 대해 알아보아요

## 식품알레르기란?

특정 식품을 먹고 해당 식품에 대해 두드러기, 가려움, 재채기, 호흡곤란, 복통, 구토 등의 과도한 면역 반응이 일어나는 것입니다.  
심한 경우 전신 과민반응 쇼크로 목숨을 잃을 수도 있습니다.

## 식품알레르기 유발 대표 식품 (22가지 식품)



## 식품알레르기 확인 방법

(미국산) 유크림(별기(우유) 양과류(양과류) 국산, 설빙, 다진마늘, 옥수수유, 혼합제제 (변성전분) (변성전분, 말도박스트린), 다진설리, 정제소금, 치킨분말, 가스, 할라피뇨, 산도조절제, 바질크리쉬드		
특정성분 및 함량	토마토함량 53.5%	밀, 새우, 대두, 우유 함유
보관방법	실온보관, 개봉후에는 냉장보관하여도 변질우려가 있으나 한번에 사용하여 주십시오.	

해당 식품이 재료로 쓰인 경우 함유된 양과 관계없이 원재료명 제품 포장지에 표시되어 있습니다.

## 식품알레르기 예방 방법



## 식품알레르기 유발 대체식품

영양적으로 비슷한 식품을 선택할 수 있도록 같은 식품군 내에서 알레르기 반응이 없는 식품을 선택하여 주세요.

